



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 Общество с ограниченной ответственностью
 «Мультикейтеринг»



THE INTERNATIONAL SCHOOL
 OF MOSCOW
 A NORD ANGLIA EDUCATION SCHOOL



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 Общество с ограниченной ответственностью
 «Международная школа»

Ежова М.С.

Меню 1 неделя

Завтраки, Обеды и Полдни в ISM готовятся и подаются профессиональным кейтеринговым провайдером MultiCatering. Меню обеда ISM меняется каждую неделю и повторяется каждые три недели.

ПОНЕДЕЛЬНИК

- Завтрак** Каша вязкая ячневая молочная, какао с молоком, хлеб с сыром.
- Второй Завтрак** Фрукты.
- Обед** Суп с изделиями макаронными Птица отварная (цыплята), Салат из огурцов свежих с растительным маслом, Рис отварной, Хлеб пшеничный из муки 1 с, обогащенный микронутриентами, Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами, Свежие сезонные фрукты и ягоды, Сок фруктовый или овощной витаминизированный или прямого отжима.
- Полдник** Пряник, чай с молоком.

ВТОРНИК

- Завтрак** Каша манная молочная, чай с молоком, хлеб пш., масло сл.
- Второй Завтрак** Фрукты.
- Обед** Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами, Салат из помидоров с растительным маслом, Гуляш из мяса отварного, Овощи отварные с маслом сливочным, Хлеб пшеничный из муки 1 с, обогащенный микронутриентами, Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами, Свежие сезонные фрукты и ягоды, Напиток витаминизированный.
- Полдник** Булочка «Творожная», кефир.

СРЕДА

- Завтрак** Каша вязкая гречневая молочная, какао с молоком, хлеб с сыром.
- Второй Завтрак** Фрукты.
- Обед** Рассольник ленинградский на курином бульоне, Птица тушеная, Салат из сельдерея с растительным маслом, Изделия макаронные группы А отварные, Хлеб пшеничный из муки 1 с, обогащенный микронутриентами, Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами, Свежие сезонные фрукты и ягоды, Сок фруктовый или овощной прямого отжима.
- Полдник** Печенье, молоко кипяченое.

ЧЕТВЕРГ

- Завтрак** Каша вязкая овсяная молочная, какао, хлеб пш. с сыром.
- Второй Завтрак** Фрукты.
- Обед** Суп из овощей с фасолью на мясном бульоне, Азу из мяса отварного, Салат из моркови с растительным маслом рец.1, Овощи отварные с маслом сливочным, Хлеб пшеничный из муки 1 с, обогащенный микронутриентами, Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами, Свежие сезонные фрукты и ягоды, Паста шоколадно-молочная витаминизированная.
- Полдник** Сушки, снежок.

ПЯТНИЦА

- Завтрак** Каша вязкая рисовая молочная, чай с молоком, хлеб с маслом.
- Второй Завтрак** Фрукты.
- Обед** Суп-пюре из цветной капусты со сметаной, Гуляш из мяса отварного, Салат из огурцов свежих с растительным маслом, Картофель отварной, Хлеб пшеничный из муки 1 с, обогащенный микронутриентами, Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами, Свежие сезонные фрукты и ягоды, Напиток витаминизированный инстантный.
- Полдник** Крендель с сахаром, молоко кипяченое.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 Общество с ограниченной ответственностью
 «Мультикейтеринг»

Калита С.



THE INTERNATIONAL SCHOOL
 OF MOSCOW
 A NORD ANGLIA EDUCATION SCHOOL

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 Общество с ограниченной ответственностью
 «Международная школа»

Ежова М.С.

Меню 2 неделя

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Завтраки, Обеды и Полдни в ISM готовятся и подаются профессиональным кейтеринговым провайдером MultiCatering. Меню обеда ISM меняется каждую неделю и повторяется каждые три недели.</p> | <p>ПОНЕДЕЛЬНИК</p> <p>Завтрак Макароны с сыром, какао с молоком, хлеб пшеничный, масло.</p> <p>Второй Фрукты.</p> <p>Завтрак</p> <p>Обед Щи из капусты свежей с картофелем, Птица, тушенная в соусе с овощами (индейка), Салат из капусты белокочанной с растительным маслом, Изделия макаронные группы А отварные, Хлеб пшеничный из муки 1 с, обогащенный микронутриентами, Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами, Свежие сезонные фрукты и ягоды, Сок фруктовый или овощной витаминизированный или прямого отжима.</p> <p>Полдник Печенье, ряженка.</p> |
| <p>ВТОРНИК</p> <p>Завтрак Каша овсяная молочная, чай с молоком, хлеб с маслом.</p> <p>Второй Фрукты.</p> <p>Завтрак</p> <p>Обед Суп рисовый на отваре овощном с фрикадельками мясными, Пудинг из говядины, Салат из моркови с растительным маслом, Овощи отварные с маслом сливочным, Хлеб пшеничный из муки 1 с, обогащенный микронутриентами, Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами, Свежие сезонные фрукты и ягоды, Напиток витаминизированный инстантный</p> <p>Полдник Ватрушка с творогом, кефир.</p> | <p>СРЕДА</p> <p>Завтрак Суп кукурузный молочный, какао с молоком, хлеб с сыром.</p> <p>Второй Фрукты.</p> <p>Завтрак</p> <p>Обед Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на курином бульоне, Птица отварная (цыплята), Салат из помидоров свежих с перцем сладким с растительным маслом, Рис отварной, Хлеб пшеничный из муки 1 с, обогащенный микронутриентами, Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами, Свежие сезонные фрукты и ягоды, Напиток витаминизированный.</p> <p>Полдник Печенье, молоко кипяченое.</p> |
| <p>ЧЕТВЕРГ</p> <p>Завтрак Суп молочный с вермишелью, чай с молоком, хлеб с сыром.</p> <p>Второй Фрукты.</p> <p>Завтрак</p> <p>Обед Суп из овощей на овощном отваре, Картофель отварной, запеченный с растительным маслом, Рыба (хек) припущенная, Салат из свеклы "Здоровье", Хлеб пшеничный из муки 1 с, обогащенный микронутриентами, Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами, Свежие сезонные фрукты и ягоды, Сок фруктовый или овощной витаминизированный или прямого отжима.</p> <p>Полдник Ватрушка с творогом, кисель.</p> | <p>ПЯТНИЦА</p> <p>Завтрак Каша пшенная с тыквой на молоке, какао с молоком, хлеб с маслом.</p> <p>Второй Фрукты.</p> <p>Завтрак</p> <p>Обед Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами, Мясо отварное (говядина), Салат из помидоров свежих с перцем сладким с растительным маслом, Овощи отварные с маслом сливочным, Хлеб пшеничный из муки 1 с, обогащенный микронутриентами, Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами, Свежие сезонные фрукты и ягоды, Напиток витаминизированный инстантный.</p> <p>Полдник Молоко кипяченое, сухарики ванильные.</p> |

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 Общество с ограниченной ответственностью
 «Мультикейтеринг»



Калита С.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 Общество с ограниченной ответственностью
 «Международная школа»

Ежова М.С.

Меню 3 неделя

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Завтраки, Обеды и Полдники в ISM готовятся и подаются профессиональным кейтеринговым провайдером MultiCatering. Меню обеда ISM меняется каждую неделю и повторяется каждые три недели.</p> | <p>ПОНЕДЕЛЬНИК</p> <p>Завтрак Каша гречневая молочная, какао с молоком, хлеб с сыром.</p> <p>Второй Фрукты</p> <p>Завтрак Фрукты</p> <p>Обед Рассольник, Птица отварная (цыплята), Салат из сельдерея с растительным маслом, Рис припущенный, Хлеб пшеничный из муки 1 с, обогащенный микроэлементами, Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микроэлементами, Свежие сезонные фрукты и ягоды, Сок фруктовый или овощной витаминизированный или прямого отжима</p> <p>Полдник Ватрушка с творогом, кефир.</p> |
| <p>ВТОРНИК</p> <p>Завтрак Каша вязкая ячневая молочная, чай с молоком, хлеб с сыром.</p> <p>Второй Фрукты</p> <p>Завтрак Фрукты</p> <p>Обед Рассольник ленинградский на курином бульоне, Рагу из птицы (куры потрошенные), Салат свежих огурцов с растительным маслом, Овощи отварные с маслом сливочным, Хлеб пшеничный из муки 1 с, обогащенный микроэлементами, Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микроэлементами, Свежие сезонные фрукты и ягоды, Сок фруктовый или овощной витаминизированный или прямого отжима.</p> <p>Полдник Булочка домашняя, сок.</p> | <p>СРЕДА</p> <p>Завтрак Омлет натуральный с зеленым горошком, какао с молоком, хлеб с</p> <p>Второй Фрукты</p> <p>Завтрак Фрукты</p> <p>Обед Суп пюре из разных овощей на овощном отваре, Рыба (филе трески) отварная, Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом, Картофель отварной, Хлеб пшеничный из муки 1 с, обогащенный микроэлементами, Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микроэлементами, Свежие сезонные фрукты и ягоды, Напиток витаминизированный инстантный.</p> <p>Полдник Пряник, молоко кипяченое.</p> |
| <p>ЧЕТВЕРГ</p> <p>Завтрак Каша жидкая пшеничная молочная, чай с молоком, хлеб с маслом.</p> <p>Второй Фрукты</p> <p>Завтрак Фрукты</p> <p>Обед Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне, Бефстроганов из мяса отварного, Салат из сельдерея с растительным маслом, Изделия макаронные группы А отварные, Хлеб пшеничный из муки 1 с, обогащенный микроэлементами, Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микроэлементами, Свежие сезонные фрукты и ягоды, Сок фруктовый или овощной витаминизированный или прямого отжима.</p> <p>Полдник Печенье, ряженка.</p> | <p>ПЯТНИЦА</p> <p>Завтрак Каша вязкая овсяная молочная, кофейный напиток с молоком, хлеб с</p> <p>Второй Фрукты</p> <p>Завтрак Фрукты</p> <p>Обед Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на курином бульоне, Птица тушеная, Соус красный основной, Салат из свежих овощей и яблок с растительным маслом, Рис отварной, Хлеб пшеничный из муки 1 с, обогащенный микроэлементами, Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микроэлементами, Свежие сезонные фрукты и ягоды, Напиток витаминизированный инстантный.</p> <p>Полдник Снежок, сухарики ванильные.</p> |